



STILLBERATUNG

UNTERSTÜTZUNG BEIM STILLEN UND BEI DER ERNÄHRUNG

STILLEN UND ERNÄHRUNG

Während der Schwangerschaft • Während dem Spitalaufenthalt • Nach der Geburt

Liebe werdende Eltern

Das Wohl der Familie steht im Zentrum. Wir begleiten und beraten Sie bereits vor der Schwangerschaft und bis zum Ende der Stillzeit in allen Fragen rund um das Stillen, Abstillen und Ernähren von Mutter und Kind.

Angebot

Stationäre Beratung

- Während Ihres Aufenthaltes werden Sie von einer Stillberaterin besucht
- Dabei haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen rund um das Stillen oder Abstillen zu stellen
- Bei Bedarf sind zusätzliche Beratungen auf Anmeldung möglich

Ambulante Beratung, vor oder nach der Geburt

Mögliche Themen sind:

- Kolostrumgewinnung (erste Milch) in der Schwangerschaft bei Diabetes der Mutter
- Zuviel oder zuwenig Milch
- Wunde Brustwarzen
- Brustentzündung
- Schmerzen beim Stillen
- Stillen von frühgeborenen Kinder
- Stillen von Mehrlingen
- Stillen des grösseren, älteren Kindes
- Stillen und Schlafen
- Stillen und die Frage nach dem Verwöhnen des Kindes
- Rolle der Väter beim Stillen
- Einführung der Beikost
- Stillen und Wiedereinstieg in die Berufswelt
- Abstillen
- Ernährung in der Stillzeit

Weitere Angebote

- Austausch im Elterncafé der Lindenhofgruppe
- Low-Level-Lasertherapie
- Vermietung und Verkauf von Milchpumpen
- Stillabend mit der Stillberaterin



Kostenübernahme

Stationär

Während des Spitalaufenthaltes ist die Stillberatung in den Dienstleistungen der Lindenhofgruppe inbegriffen und wird nicht zusätzlich verrechnet.

Ambulant

Die obligatorische Krankenversicherung (Grundversicherung) übernimmt drei ambulante Beratungen durch die Stillberaterin.

Rechnungsstellung

Die Rechnungsstellung erfolgt über die Lindenhofgruppe. Bitte bringen Sie Ihren Versicherungsausweis mit.

Erreichbarkeit

Für Fragen und Terminvereinbarungen stehen Ihnen die Stillberaterinnen von Montag bis Sonntag zwischen 08.00 Uhr und 16.00 Uhr zur Verfügung.

Bei Notfällen erreichen Sie über dieselbe Nummer jederzeit eine Stillberaterin, eine Hebamme oder eine Pflegefachfrau.

Telefon: +41 31 300 83 58

E-Mail: stillberatung@lindenhofgruppe.ch

Lindenhospital

Abteilung Baby&Familie
Stillberatung

Bremgartenstrasse 117 | Postfach | 3001 Bern

Tel. +41 31 300 83 58

stillberatung@lindenhofgruppe.ch

baby-familie.ch



LINDENHOFGRUPPE