

NEONATOLOGIE IM LINDENHOFSPITAL

INFORMATIONEN FÜR DIE ELTERN



Lindenhofspital
Bremgartenstrasse 117 | Postfach | 3001 Bern
Tel. +41 31 300 88 11 | Fax +41 31 300 80 57 | lindenhof@lindenhofgruppe.ch
lindenhofgruppe.ch

03.22 | 200 | LSE 2.308.1


*baby &
familie*
LINDENHOFGRUPPE



WILLKOMMEN

Liebe Eltern

Wir begrüßen Sie herzlich in unserer Neonatologie. Hier pflegen wir früh- und neugeborene Kinder, die eine intensivere Überwachung und Betreuung benötigen.

Wir möchten Sie unterstützen und begleiten. Damit Sie sich zurechtfinden und wohl fühlen, erhalten Sie in dieser Broschüre einige wichtige Informationen.

Ihr Neonatologie-Team



INHALTSVERZEICHNIS

Ihre Ansprechpersonen	3
Ihr Kind bei uns	4
Fachliche Zusammenarbeit	7
Besuche der Eltern	8
Was die Eltern tun können	10
Der Austritt	12

IHRE ANSPRECHPERSONEN

Die Neonatologie ist Teil der Abteilung Baby&Familie des Lindenhofspitals. Das Team der Neonatologie besteht aus diplomierten Pflegefachfrauen und Hebammen mit speziellen Fachkenntnissen und Erfahrung in der Betreuung von Neu- und Frühgeborenen sowie aus qualifizierten Pädiaterinnen und Pädiatern mit dem Spezialgebiet Neonatologie. Die oder der zur Zeit der Geburt, bzw. des Spitaleintrittes Ihres Kindes diensthabende Pädiaterin / Pädiater ist für Ihr Kind zuständig. Sie / er ist 24 Std., 7 Tage die Woche erreichbar und steht jederzeit mit dem Pflorgeteam in Kontakt.

Die ganzheitliche Betreuung der Familie ist uns wichtig. Das Kind und seine Familie betrachten wir als Einheit, wobei das Kind für uns im Zentrum steht. Wir respektieren es als eigenständige Persönlichkeit. Ziel unserer Pflege ist es, Ihr Kind in seiner individuellen Entwicklung zu fördern und zu unterstützen.

Bei der medizinischen und pflegerischen Betreuung ist uns ein sanfter und liebevoller Umgang wichtig.

Das Pflorgeteam arbeitet in drei Schichten

Ihr Kind wird rund um die Uhr durch unser spezialisiertes Pflorgeteam betreut.



IHR KIND BEI UNS

Für die Neugeborenen ist die Umstellung an das Leben ausserhalb der Gebärmutter gross. Die vertraute Geborgenheit, Wärme und Ruhe werden verlassen. Geboren werden bedeutet immer eine erste Trennung, ein erstes Loslassen. Sind Mutter und Kind gesund, ist diese neue Situation durch sofortiges, ungestörtes Beisammensein geprägt.

Wenn das Kind nach der Geburt vorübergehend in der Neonatologie überwacht werden muss, entsteht bei Frühgeborenen oder kranken Neugeborenen und den Eltern aus medizinischer Notwendigkeit eine einschneidende Trennungssituation. Das ungestörte erste Kennenlernen wird unterbrochen. Es findet erst zu einem späteren Zeitpunkt nach und nach statt.

Zuneigung und Sicherheit

Zu Beginn ist die Umgebung eines Frühgeborenen oder kranken Neugeborenen von Apparaturen und von medizinisch-therapeutischen Massnahmen geprägt. Es ist wahrscheinlich, dass Ihr Kind auch unangenehmen bis schmerzhaften Handlungen ausgesetzt sein wird (wie z. B. Magensonde einführen oder Blut entnehmen). Mit schmerzlindernden Massnahmen und liebevoller Zuwendung versuchen wir, diese Handlungen für Ihr Kind erträglicher zu gestalten. Auch ist es uns ein grosses Anliegen, Ihrem Kind in jeder Situation Zuneigung, Geborgenheit und Sicherheit zu vermitteln.

Uns ist es wichtig, dass Sie und Ihr Kind sich so bald als möglich sehen und begrüßen können. Dieser erste Kontakt kann sehr unterschiedliche Emotionen auslösen und viele Fragen entstehen lassen. Sowohl das Pflegefachpersonal als auch die Pädiaterinnen und Pädiater stehen Ihnen mit ihrer Erfahrung zur Seite.





FACHLICHE ZUSAMMENARBEIT

Das Behandlungsteam der Neonatologie arbeitet eng mit dem Kinderspital und der Frauenklinik Bern zusammen. Falls Ihr Kind eine intensive Atemhilfe oder einen chirurgischen Eingriff benötigt, werden wir es zur optimalen medizinischen Versorgung in das Kinderspital verlegen.

Laufende Information

Die zuständige Pflegefachperson oder die Pädiaeterin bzw. der Pädiaeter informiert Sie fortlaufend über den medizinischen Zustand und die Therapien. Wir stehen Ihnen jederzeit für Ihre Fragen und Anliegen zur Verfügung.



BESUCHE DER ELTERN

Sie als Eltern sind jederzeit herzlich willkommen, Ihr Kind in der Neonatologie zu besuchen. Sie dürfen zeitlich unbegrenzt bei Ihrem Kind sein. Geschwisterkinder sind während der Besuchszeiten herzlich willkommen. Wir bitten Sie, diese auf den Besuch in der Neonatologie vorzubereiten.

Übrige Besuche

Für die übrigen Besucherinnen und Besucher gelten folgende Regelungen: Die Besuchszeiten sind täglich von 16.00 bis 20.00 Uhr, ausschliesslich in Begleitung eines Elternteils. Aus Platzgründen beschränken wir die Zahl der Besucher auf max. zwei Personen pro Kind und Besuch. Aus Gründen des Persönlichkeitsschutzes behalten wir uns vor, Sie bei Neueintritten, Notfällen, Arztvisiten und Übergaberapporten zu bitten, die Neonatologie für einen kurzen Moment zu verlassen.



Besondere Hygienevorschriften

Für früh- und neugeborene Kinder besteht ein erhöhtes Infektionsrisiko. Es ist deshalb wichtig, dass die Hygienevorschriften eingehalten werden. Zum Schutz Ihres Kindes dürfen Personen, die an Infektionskrankheiten leiden (z. B. Durchfall, Fieber) und / oder Kontakt mit Kinderkrankheiten hatten, nicht oder nur nach Rücksprache mit der / dem betreuenden Pädia-terin / Pädia-ter zu Besuch kommen. In oben erwähnten Fällen bitten wir Sie, frühzeitig mit uns in Kontakt zu treten, damit wir das weitere Vorgehen für Ihre Besuche besprechen können.

Persönliche Gegenstände und elektronische Geräte

Auf der Neonatologie gibt es keine Schliessfächer. Für Wertsachen übernehmen wir keine Haftung. Elektronische Kommunikationsgeräte, wie Mobiltelefone und Laptops, sind wegen möglicher technischer Störungen an medizinischen Apparaten auszuschalten. Zum Fotografieren Ihres Kindes dürfen Sie das Mobiltelefon im Flugmodus bei sich tragen.



WAS DIE ELTERN TUN KÖNNEN

Für Sie und Ihr Kind beginnt mit der Geburt und der situationsbedingten Trennung eine anspruchsvolle Zeit. Sie lernen sich unter erschwerten Bedingungen kennen. Die Zeit, die Sie gemeinsam verbringen, ist auf Momente beschränkt. Uns ist es ein grosses Anliegen, die Eltern-Kind-Beziehung zu fördern und zu unterstützen. Sobald es der Gesundheitszustand Ihres Kindes zulässt, können Sie Ihr Kind zu sich in die Arme nehmen und es durch Bonding im direkten Hautkontakt spüren.

Wichtig: persönliche Gegenstände

Sie als Eltern sind für Ihr Kind die wichtigsten Bezugspersonen und von einzigartiger Bedeutung. Ihre Anwesenheit, Ihre Stimme und Ihre Berührungen sind wesentlich für Ihr Kind. Sie dürfen Ihrem Kind jederzeit persönliche Gegenstände wie nach Ihnen duftende T-Shirts, «Nuschelis», waschbare Stofftiere, Musikdosen, Fotos oder Zeichnungen älterer Geschwister mitbringen.

Pflege Ihres Kindes

Wir führen Sie schrittweise in die Pflege Ihres Kindes ein. Um die individuelle Betreuung Ihres Kindes mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen möglichst in Einklang zu bringen, ist eine laufende gemeinsame Absprache zwischen Pflege und Eltern unumgänglich.

Stillberatung

Das Neonatologie-Team arbeitet eng mit der Stillberatung zusammen, die in komplexen Stillsituationen oder bei Bedarf hinzugezogen wird.





DER AUSTRITT

Es kommt auch vor, dass Sie als Mutter das Spital früher verlassen können als Ihr Kind. Dies ist eine schwierige Situation, die von Eltern viel Geduld und ein bewusstes Einteilen der Kräfte verlangt. Wenn Sie weit weg wohnen und auf eine Schlafgelegenheit in Bern angewiesen sind, gibt es die Möglichkeit, unser Elternzimmer, falls es verfügbar ist, zu beziehen. Es steht Ihnen kostenlos zur Verfügung. Sie müssen nur für Ihr leibliches Wohl selbst sorgen.

Wir sind bemüht, Sie auch nach Ihrem Spitalaustritt so gut als möglich in die Pflege Ihres Kindes einzubeziehen. Dabei sind wir auf gemeinsame Absprachen und Ihre Mithilfe angewiesen.

Der richtige Zeitpunkt

Wann Ihr Kind nach Hause darf, hängt von seinem Gesundheitszustand und seiner individuellen Entwicklung ab. In der Regel können Sie Ihr Kind nach Hause nehmen, wenn es jede seiner Mahlzeiten selbstständig trinken kann, keine Monitorüberwachung mehr nötig ist und es an Gewicht zunimmt. Wir informieren Sie, sobald der Spitalaustritt Ihres Kindes in Betracht gezogen werden kann, und planen mit Ihnen das weitere Vorgehen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir hoffen, Ihr Kind und Sie werden sich bei uns wohl fühlen, und wünschen Ihnen alles Gute für die gemeinsame Zukunft.

Ihr Neonatologie-Team

Kontakt

Abteilung Neonatologie
Tel. +41 31 300 83 43