

**PICC**

CATHÉTER VEINEUX CENTRAL  
À INSERTION PÉRIPHÉRIQUE

INFORMATIONS &  
PROTOCOLE DE SUIVI

**Groupe Lindenhof**

Bremgartenstrasse 117 | Case postale | 3001 Bern

Tél. +41 31 300 88 11 | Fax +41 31 300 80 57

[lindenhof@lindenhofgruppe.ch](mailto:lindenhof@lindenhofgruppe.ch)

[lindenhofgruppe.ch](http://lindenhofgruppe.ch)

05.20 | 100 | LSE 2.391.2



**LINDENHOFGRUPPE**

## Chères lectrice, cher lecteur,

Vous portez un cathéter PICC. Cette brochure vous servira de carnet d'information et de suivi. Elle a pour objet de vous apprendre à manipuler avec assurance et en toute sécurité le cathéter PICC.

Veuillez également vous munir de cette brochure pour vos rendez-vous chez le médecin ou à l'hôpital.

Cette brochure a été conçue en collaboration avec les spécialistes suivants: Spécialistes, personnel soignant spécialisé, collaborateurs.

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA/Localité \_\_\_\_\_

Date de pose \_\_\_\_\_

Médecin \_\_\_\_\_

Longueur et marque du cathéter \_\_\_\_\_

Nombre de lumières \_\_\_\_\_

Marquage du cathéter  
au niveau du point de ponction \_\_\_\_\_

**Cuff**  oui      **Arm**  gauche  droit  
 no

**Veine**  Veine basilique  
 Veine brachiale  
 Veine céphalique

Remarques

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## SOMMAIRE

<b>Qu'est-ce qu'un cathéter PICC</b> .....	<b>4</b>
<b>Conseils pour le quotidien</b> .....	<b>6</b>
<b>Points à observer</b> .....	<b>7</b>
<b>Entretien du cathéter PICC</b> .....	<b>8</b>
<b>Protocole d'entretien du cathéter</b> .....	<b>20</b>
<b>Vos notes</b> .....	<b>26</b>

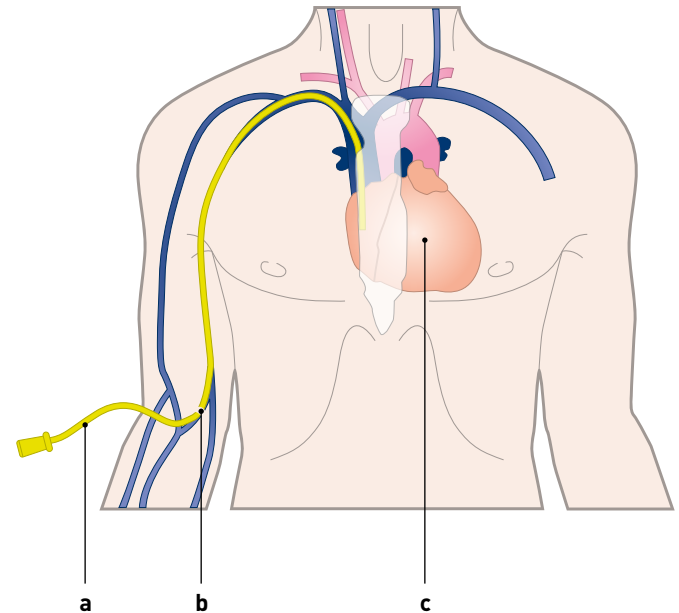
## QU'EST-CE QU'UN CATHÉTER PICC

PICC est l'abréviation anglaise désignant un cathéter veineux central à insertion périphérique (**P**eripherally **I**nserted **C**entral **C**atheter). Le terme périphérique signifie que le cathéter est posé sur le bras.

Le cathéter PICC présente l'avantage de pouvoir être laissé en place pendant une période prolongée. Il peut être utilisé à tout moment pour des prélèvements sanguins ou des traitements médicamenteux. Il est inutile de piquer une nouvelle fois la veine.

Le cathéter PICC permet d'administrer:

- des cytostatiques (chimiothérapie)
- des antibiotiques
- des antidouleurs
- de l'alimentation artificielle
- des produits sanguins



**a) PICC**

**b) Point de ponction dans le corps**

**c) Cœur**

## CONSEILS POUR LE QUOTIDIEN

Vous pouvez vous doucher sans problème. Pour des raisons d'hygiène, évitez la baignade et la natation à moins de porter une protection supplémentaire. Veuillez informer votre équipe médicale.

Les 14 premiers jours, faites attention à ne pas trop bouger le bras portant le cathéter PICC.

Vous pouvez pratiquer une activité sportive qui ne nécessite pas d'efforts excessifs. Ne soulevez pas plus de 10 kg. Il est préférable de renoncer à la pratique des sports de combat, le risque de blessure étant trop élevé.

## POINTS À OBSERVER

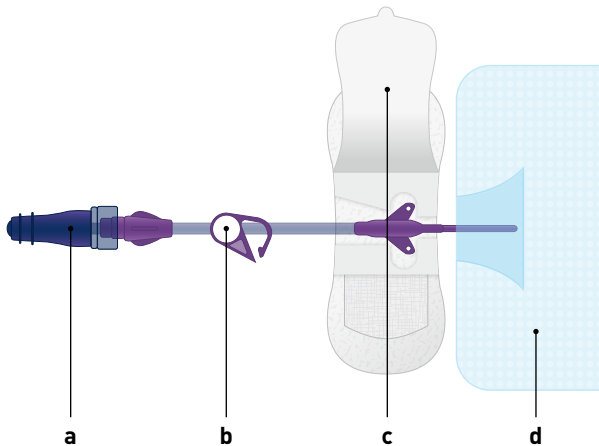
Surveillez l'apparition des signes suivants:

- Rougeur cutanée sur le point d'insertion ou la veine
- Rougeurs ou gonflement du bras
- Saignement ou hématome
- Sensation de chaleur dans le bras
- Écoulement de liquide
- Fièvre inexplicable au-dessus de 38 degrés
- Résistance lors du nettoyage du cathéter
- Douleurs

**Si l'un de ces signes apparaît, contactez immédiatement votre médecin, votre organisation d'aide et de soins à domicile ou l'hôpital. N'hésitez pas à faire part de vos doutes et de vos questions.**

## ENTRETIEN DU CATHÉTER PICC

- a) Connecteur
- b) Pince
- c) Pansement de fixation
- d) Film adhésif transparent  
(peut être collé jusqu'au niveau c)



### Tous les 10 jours

- Désinfecter le point d'insertion
  - Changer le film adhésif transparent
  - Changer le pansement de fixation
  - Changer le connecteur
  - Nettoyer le cathéter PICC avec du NaCl à 0,9%
- 
- Vous pouvez demander à un professionnel de la santé de changer le pansement ou confier cette tâche à une personne de votre entourage formée à cet effet. Suivez le protocole illustré de changement du pansement.
  - La personne qui change le pansement porte un masque et se désinfecte soigneusement les mains.

## Changement du connecteur

- Le connecteur (**a**) verrouille le cathéter et évite qu'il ne s'obstrue.  
Vous devez le changer tous les 10 jours comme suit:
  - se désinfecter les mains
  - fermer la pince
  - retirer l'ancien connecteur en le dévissant vers la gauche
  - placer le nouveau connecteur en le vissant vers la droite jusqu'à la butée en veillant à ne pas toucher le point d'attache du cathéter et
  - ouvrir la pince
- La pince (**b**) doit toujours être ouverte.

## Changement du pansement

- Changez le pansement en 2 étapes pour que le cathéter reste bien en place pendant la procédure. Il n'est pas cousu.
  - Première étape: retirer et replacer le pansement de fixation (voir **c**). Disposer les ailes dans les espaces du pansement prévus à cet effet. Le pansement (voir **d**) est changé tous les 10 jours. S'il est souillé, mouillé ou se décolle, veuillez le remplacer immédiatement.
  - Deuxième étape: retirer le film recouvrant le point de ponction du cathéter. Désinfecter le point de ponction (par exemple avec de la chlorhexidine) et attendre qu'il soit bien sec avant de coller le nouveau film adhésif transparent (voir **d**).
- Pour des raisons d'hygiène, le cathéter PICC est rincé tous les 10 jours avec 20 millilitres de NaCl à 0,9%.
- Au besoin, maintenez le cathéter PICC au moyen d'un élastique ou d'un bas.

### Cette technique vous permet de prévenir une obstruction du cathéter:

- Désinfection du connecteur avec une compresse
- Patienter 30 secondes
- Pulvériser 2 ml de NaCl à 0,9%, attendre un peu puis pulvériser les 2 ml suivants, etc.
- Selon l'emplacement du cathéter, il peut être difficile de le nettoyer ou de changer le pansement soi-même. Nous vous montrons volontiers comment vos proches peuvent vous y aider.

### Instructions de changement du pansement

Le retrait ou la pose d'un pansement de maintien antiseptique nécessite le port de **gants stériles** ou l'utilisation d'une **pincette stérile** afin de garantir l'asepsie. Il convient de porter un **masque** tout au long de la procédure de changement du pansement.

Changez le pansement en 2 étapes afin que le cathéter reste bien en place pendant la procédure, dans la mesure où il n'est pas cousu.



Matériel nécessaire





Décoller prudemment le film adhésif transparent tout en maintenant le point de ponction.



Ouvrir le pansement de fixation...



Décoller le film adhésif transparent jusqu'à laisser apparaître la fixation.



...et soulever le PICC de son support.  
**Ce faisant, faites pression sur le point d'insertion du PICC avec le doigt pour le maintenir en place.**



Positionner le support, y déposer les ailes du cathéter PICC sans exercer de pression sur le point d'insertion. Maintenir le cathéter en place avec le doigt.



Terminer **ensuite** le retrait du pansement.



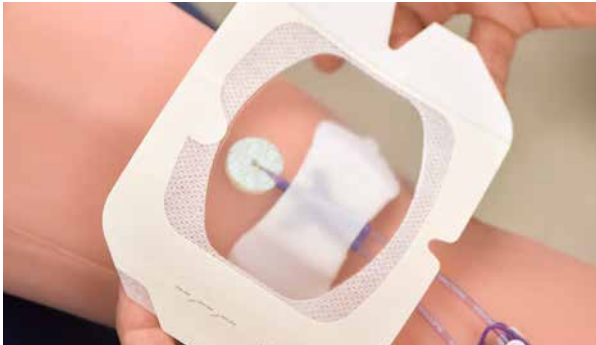
Le nouveau support est bien posé et bien collé sur la peau.



Désinfection. Le trait 0 de la graduation du PICC doit toujours être placé quelques millimètres avant le point d'insertion. À défaut, le PICC pourrait glisser.



Au besoin, munissez-vous d'une pincette stérile ou de gants stériles pour placer le pansement de maintien antiseptique sur le point d'insertion de manière à ce que le cathéter ne soit pas couvert.



Le nouveau film adhésif est posé.

## Pansement de maintien antiseptique

- Ce pansement de maintien est imprégné d'antiseptique afin de protéger contre les infections.
- Un pansement de maintien antiseptique est rarement nécessaire à la maison. Votre médecin vous indiquera s'il est nécessaire d'utiliser un pansement de maintien dans votre cas.
- Si vous utilisez un pansement de maintien antiseptique, placez-le au niveau du point d'insertion, autour du cathéter PICC.
- Veuillez lire les indications du fabricant afin de savoir quel côté du pansement est imprégné d'antiseptique et doit être côté peau.





Date	Nettoyage avec du NaCl	Changement du film transparent	Changement du connecteur	Changement du pansement de fixation	Changement du pansement de maintien antiseptique	Remarques



