

## NEWS

# Die Geburtsklinik der Lindenhofgruppe



**Über 2000 Paare erleben jährlich in der Lindenhofgruppe mit der Geburt ihres Kindes einen der schönsten Momente ihres Lebens. Das Vertrauen der werdenden Eltern ehrt und verpflichtet uns zugleich.**

Damit Sie Ihr Kind in einer Atmosphäre des Vertrauens und der Sicherheit zur Welt bringen können, bietet die Geburtenabteilung Baby&Familie die bestmögliche Begleitung vor, während und nach der Geburt. Ihre persönlichen Bedürfnisse und Wünsche finden bei unserem Geburtshilfe-Team stets Gehör.

Die geburtshilflichen Einheiten der Spitäler Engeried und Lindenhof werden per September 2019 am Lindenhofspital zusammengeführt. Dies ist ein wichtiger Schritt in der zukunftsorientierten Weiterentwicklung des neu entstehenden Frauen-

zentrums Bern auf dem Areal des Lindenhofspitals.

Bereits heute arbeiten die Gynäkologinnen, Gynäkologen, Kinderärztinnen und -ärzte, Hebammen, Pflegefachpersonen und Stillberaterinnen standortübergreifend zusammen. Die kurzen Wege an ein und demselben Ort führen zu einer noch

*«Das Wohlergehen und die Sicherheit von Mutter und Kind haben höchste Priorität.»*

engeren Zusammenarbeit. Dadurch werden die hohe Behandlungsqualität und Sicherheit zum Wohl von der Mutter und vom Neugeborenen auch in Zukunft gewährleistet. Bis Spätsommer 2019 entstehen im Lindenhofspital unter anderem zwei zusätzliche Gebärsäle und weitere Untersuchungsräume. Die neonato-

logische Abteilung am Lindenhofspital für alle früh- und neugeborenen Kinder, die eine intensivere Überwachung und Betreuung benötigen, wird ausgebaut. Neu steht eine Pädiatrische Kardiologie zur Verfügung.

Ab Juli 2019 können Sie sich als werdende Eltern direkt in der neuen Empfangs- und Aufnahmezone der Abteilung Baby&Familie anmelden. Dies vereinfacht den Spitaleintritt und beschleunigt den Eintrittsprozess erheblich. Der neue Frühstücksraum lädt mit einem gemütlichen Ambiente zum Morgenessen, zu einem Kaffee oder einem Brunch ein. Dabei können Sie mit anderen Müttern und Vätern ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen.

Sie als Eltern dürfen der Geburt zusehentlich und vertrauensvoll entgegensehen. Wir setzen alles daran, dass Sie sich mit ihrem Neugeborenen geborgen und sicher fühlen.

## Guter Start ins Familienleben

Die Lindenhofgruppe unterstützt Sie während und nach Ihrer Schwangerschaft. Das breite Angebot der Elternschule Bern vermittelt in verschiedenen Kursen praxisrelevante Tipps&Tricks für Ihre neue Lebenssituation. Von der Informationsvermittlung vor der Geburt bis zu Rückbildungskursen nach der Geburt Ihres Kindes. Hier stellen wir Ihnen einige Besonderheiten vor.

### Geburtsvorbereitung

Für Paare bieten wir unsere beliebten Geburtsvorbereitungskurse an. Sie haben die Wahl zwischen Kompaktkursen am Wochenende und Abendkursen unter der Woche, in Gruppen oder individuell betreut als Einzelpaar mit der Hebamme. Dieser Kurs vermittelt Grundwissen zur Geburt und für die ersten Stunden nach der Geburt

mit dem Baby. Für werdende Väter bieten wir den «Männerabend» an. Dabei steht die neue Rolle als Vater im Vordergrund.

### Kurse für die Familie

Diese vermitteln wichtiges und nützliches Wissen für alle Bezugspersonen des Babys und richten sich auch an Grosseltern, Gotten und Göttis. Die Inhalte orientieren sich an den verschiedenen Bedürfnissen der Bezugspersonen und dienen dem Wohlergehen des Neugeborenen bis zum Kleinkindalter.

Auf [baby-familie.ch](http://baby-familie.ch) finden Sie das gesamte Kursangebot der Lindenhofgruppe und weitere hilfreiche und nützliche Informationen. Ein Besuch lohnt sich.

## Für Sie, liebe Bernerinnen

**Moderne Diagnostik und wirksame Therapien: Das Frauenzentrum Bern der Lindenhofgruppe ist Ihre erste Anlaufstelle für Frauenheilkunde und Geburtshilfe.**

Die Lindenhofgruppe setzt sich seit jeher für eine starke Frauenmedizin im Raum Bern ein. Das Frauenzentrum Bern bietet Ihnen ein breites Leistungsangebot mit klar spezialisierten Schwerpunkten.

### Rund um die Uhr – wir sind für Sie da

Als Patientin des Frauenzentrums profitieren Sie, in familiärem Umgang, von der durchgehenden und individuellen Betreuung durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt. Dies gilt ambulant wie stationär, 24 Stunden pro Tag, sieben Tage pro Woche.



### Jahrzehntelange Erfahrung – familiäre Atmosphäre

Menschlicher, respektvoller Umgang, individuelle Therapieansätze und die Einhaltung ethischer Grundsätze sind für uns selbstverständlich. Unsere Teams besuchen laufend Fort- und Weiterbildungen: Wir möchten unsere hohen Qualitätsstandards nicht nur halten, sondern weiter erhöhen. Dank moderner technischer Ausstattung garantieren wir Ihnen in unserer Gynäkologie Diagnostik und Therapien, die auf dem aktuellsten wissenschaftlichen Stand sind.

### Praxis im Frauenzentrum

Prof. Dr. med. Ralf Rothmund, Leiter des Frauenzentrums, und sein Team betreiben eine Praxis am Standort Lindenhof und eine im Berner Stadtzentrum. Bei allen Fragen zu Ihrer Gesundheit oder Prävention sind Sie herzlich willkommen.

Kontakt und Informationen: [praxis-im-frauenzentrum.ch](http://praxis-im-frauenzentrum.ch)

## Fachkompetente Versorgung für einen sicheren Start ins Leben

**Jede Geburt ist einmalig. So einmalig wie unsere individuelle Betreuung. Gerne unterstützen und begleiten wir Sie von Anfang an.**

Unser eingespieltes Team bietet sämtliche geburtshilflichen Leistungen an: Von der individuellen Begleitung bei einfachen Geburten bis zur komplexen, medizinischen Versorgung bei aussergewöhnlichen Geburtssituationen. Wir pflegen eine enge Zusammenarbeit mit der Neonatologie, unserer Abteilung für frühgeburtliche medizinische Betreuung.

Zur Linderung der Geburtsschmerzen stehen verschiedene Verfahren zur Verfügung. Neben medikamentösen Möglichkeiten (Zäpfchen, Tabletten, Injektionen, Schmerzpumpe) oder einer Periduralanästhesie werden auch alternative Behandlungsmethoden angeboten.

Dank unserer interdisziplinären Versorgungsmöglichkeiten können wir bei Bedarf Narkoseärzte, Kinderärzte und pädiatrische Kardiologen hinzuziehen. Um die Sicherheit des Babys zu gewährleisten, werden in der Geburtsphase die Herzrhythmen des Kindes überwacht (CTG).

Manchmal müssen die Ärzte dem Neugeborenen mit Hilfe der medizinischen Technik (Saugglocke, Zange oder Kaiserschnitt) auf die Welt helfen. Der Kaiserschnitt ist ein Routineeingriff. Schonende Operationstechniken kommen zur Anwendung.

Eine starke Eltern-Kind-Beziehung startet bereits im Gebärsaal. Unmittelbar nach der Entbindung wird das Neugeborene sofort auf den Bauch der Mutter gelegt (Bonding). Das Kind hört den vertrauten Herzschlag und die Mutter kann über diesen Körperkontakt von Anfang an eine enge Beziehung zum Baby aufbauen.

### Lindenhofspital

Bremgartenstrasse 117  
Postfach, 3001 Bern  
Tel. +41 31 300 88 11  
[lindenhofgruppe.ch](http://lindenhofgruppe.ch)



LINDENHOFGRUPPE





LINDENHOFGRUPPE

# Wir gratulieren den glücklichen Eltern herzlich zur Geburt ihrer Kinder!



Vom 1.1. bis 31.5.2019 sind 886 Babys in der Lindenhofgruppe zur Welt gekommen.  
Davon sind:  
**437 Mädchen**  
**449 Buben**  
10 Mehrlingsgeburten



Die beliebtesten Vornamen der «Lindenhofgruppen-Babys» vom 1.1. bis 31.5.2019:

Salome	Milo	Loris	Luisa
Nino	Carla	Emilia	Eric
Alina	Liam	Luis	Leila
Louis	Tuana	Mia	Luka
Emilie	Jano	Sina	
Sam			



*baby&familie*

Engeriedspital  
Riedweg 15 | Postfach | 3001 Bern  
Tel. +41 31 366 31 11 | Fax +41 31 366 38 44  
engeried@lindenhofgruppe.ch

Lindenhospital  
Bremgartenstrasse 117 | Postfach | 3001 Bern  
Tel. +41 31 300 88 11 | Fax 031 300 80 57  
lindenhof@lindenhofgruppe.ch

INFORMATIONEN, VERANSTALTUNGEN UND KURSE UNTER: [BABY-FAMILIE.CH](http://BABY-FAMILIE.CH)



# Die Lindenhofgruppe – für Bern

Die Lindenhofgruppe bietet, in ihren drei Spitälern Engeried, Lindenhof und Sonnenhof, eine umfassende medizinische Grundversorgung.

Die Berner Lindenhofgruppe ist aus der Fusion der Spitäler Engeried, Lindenhof und Sonnenhof hervorgegangen. Die drei Standorte folgen einer gruppenweiten Philosophie: Im Zentrum steht das Wohl von Patientinnen und Patienten.

Dafür arbeiten Ärztinnen, Ärzte, Pflegefachpersonen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter miteinander und, über alle Standorte hinweg, Hand in Hand.

## Für Bernerinnen und Berner

Das breite medizinische Grundangebot wie auch die speziellen Schwerpunkte des Leistungsangebots richten sich vor allen Dingen an die Bevölkerung von Stadt und Kanton Bern. Hier zählt die Lindenhofgruppe zu den wichtigsten medizinischen Leistungserbringern. Die Spitalgruppe ist schweizweit anerkannt und erbringt qualitativ hochstehende Gesundheitsdienstleistungen.

## Starke Pflege

Die Pflege hat in der Lindenhofgruppe eine lange Tradition – schon die



Stiftung Lindenhof Bern blickt auf eine über 100-jährige Geschichte in der Krankenpflege und der Ausbildung von Pflegefachpersonen zurück. Diese Werte sind bis heute tief in der Lindenhofgruppe verankert. Die Pflegefachpersonen machen rund ein Drittel der gesamten Belegschaft der Spitalgruppe aus.

## Zukunftsperspektiven

Trotz langer Erfolgsgeschichte: Die Lindenhofgruppe ist innovativ und

zukunftsgerichtet. Längst rüstet sie sich für die zunehmende ambulante Nachfrage: Seit November 2018 ist sie Eigentümerin des City Notfall Bern und von Localmed (inklusive Localino). Die Spitalgruppe hat im März ein ambulantes OP-Zentrum in der Berner Innenstadt eröffnet, im Januar 2020 folgt ein weiteres am Lindenhofspital.

Erfahren Sie mehr, besuchen Sie die Website der Lindenhofgruppe: [lindenhofgruppe.ch](http://lindenhofgruppe.ch)

## Informationsabende

Mit der Geburt eines Kindes beginnt für die ganze Familie ein neuer Lebensabschnitt. Unser geburtshilfliches Team freut sich, diesen Moment mit den jungen Familien zu teilen. Sie begleiten und unterstützen die werdenden Eltern mit grossem Wissen und Erfahrung vor, während und nach der Geburt. An unseren Informationsabenden erhalten Sie Einblick in unser Angebot.

In der Lindenhofgruppe finden regelmässig Informationsanlässe rund um das Thema Geburt statt. Auf einem virtuellen Rundgang gibt es Einblick in die Gebärsäle und andere Räumlichkeiten unserer Abteilung Baby&Familie. Wenn eines der Gebärsäle frei ist, können die Teilnehmenden dieses vor Ort besichtigen.

Die Anlässe sind öffentlich, kostenlos und bieten Ihnen die Möglichkeit, die Abteilung Baby&Familie mit ihren Fachpersonen näher kennenzulernen. Werdende

Eltern, Grosseltern und weitere Interessierte sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen.

Vor der Geburt gibt es viele Fragen, Wünsche und Erwartungen, auf die wir am Informationsabend gerne eingehen. Erfahren Sie mehr über unsere ganzheitliche und individuelle Betreuung. Überzeugen Sie sich von der familiären Atmosphäre und der Geborgenheit auf unserer Abteilung Baby&Familie. Am Abendanlass widmen wir uns unter anderem folgenden Themen: Wann müssen sich werdende Eltern im Spital melden, wie werden sie während der Geburt begleitet und unterstützt, welche Verfahren zur Linderung von Schmerzen stehen zur Verfügung. Zusätzlich erfahren Sie Wissenswertes rund um den Kaiserschnitt und welche Unterstützung die Abteilung Baby&Familie nach dem Spitalaustritt anbietet.

Weitere Informationen und die Veranstaltungsdaten finden Sie unter: [elternschule-bern.ch](http://elternschule-bern.ch)

## Bonding

Die ganzheitliche Betreuung und persönliche Begleitung der jungen Familien hat in der Abteilung Baby&Familie einen hohen Stellenwert. Nach der Geburt erhalten die Eltern genügend Zeit, ihr Baby ungestört kennenzulernen. Es ist der erste, intensive und konkrete Beziehungsaufbau zwischen Eltern und ihrem Neugeborenen.

Der Aufbau Ihrer Bindung zu Ihrem Neugeborenen, seine Bedürfnisse, seine Körperpflege und seine Ernährung sind die Themen der ersten Lebensstage.

Grossen Wert legen wir auf die Eltern-Kind-Beziehung durch Hautkontakt, das sogenannte Bonding, und fördern diese aktiv.

Mit dem Aufbau einer starken emotionalen Bindung fällt es Ihnen leichter, sich in die Bedürfnisse Ihres Neugeborenen einzufühlen und auf sie zu reagieren. Der Hautkontakt löst tiefe mütterliche und väterliche Gefüh-

le aus, die sich positiv auf das Glücks- und Bindungshormon «Oxytocin» auswirken. Durch dieses Zusammenspiel werden die Instinkte immer wieder aufeinander abgestimmt.

Das Bonding bietet weitere Vorteile. Eine starke Beziehung vermittelt dem Kind Sicherheit und Geborgenheit. Mutter und Kind erholen sich rascher von den körperlichen Anstrengungen der Geburt. Die Körpertemperatur des Neugeborenen bleibt konstant, es weint weniger, fühlt sich geborgen und schläft tiefer. Beim direkten Hautkontakt kann sich das Kind selbständig zur Brust der Mutter hinbewegen. Hungerzeichen werden früher gestillt und die Saugtechnik entwickelt sich positiv. Das Bonding steigert auch das Vertrauen der Eltern in ihre Fähigkeiten, stärkt die mütterliche und väterliche Intuition und vermindert allfällige Angst- und Unsicherheitsgefühle. Ausserdem erzielt das Bonding positive Effekte in Bezug auf Wachstum, Gedeihen und Genesung.

## Doppelinterview zur Zusammenlegung

Die Gynäkologinnen Dr. Irène Dingeldein, Belegärztin im Engeriedspital und Dr. Kathrin Frei Bonel, Belegärztin im Lindenhofspital, beantworten im folgenden Interview Fragen zur Zusammenlegung der geburtshilflichen Abteilungen.



Dr. med. Kathrin Frei Bonel

Welche Vorteile bietet die Zusammenführung für die werdenden Eltern?

**K. Frei Bonel:** Dank modern ausgestatteten Gebärsälen und Operationssälen und einem gut eingespielten Geburtshilfeteam erhalten die Eltern und ihr Neugeborenes weiterhin eine optimale Behandlung und Betreuung.

**K. Frei Bonel:** Damit wird unsere hohe Sicherheit weiter erhöht und mehr Neugeborene können auf der Neonatologie in der Nähe ihrer Mutter bleiben.

Müssen die werdenden Eltern wegen der Zusammenlegung aktiv werden?

**I. Dingeldein:** Nein, die behandelnde Gynäkologin wird die Eltern entsprechend informieren und die Mutter zu gegebener Zeit im Lindenhofspital anmelden. Ab sofort können Interessierte im Lindenhofspital Informationsabende besuchen, die Gebärsäle besichtigen und persönliche Fragen stellen.

Der gute Ruf und die familiäre Atmosphäre in der Geburtsabteilung Engeried werden sehr geschätzt. Ist das im Lindenhofspital vergleichbar?

**I. Dingeldein:** Das Leitungsteam der neuen Gebärsäle setzt sich aus Vertretern beider Standorte zusammen und achtet darauf, dass die familiäre Atmosphäre erhalten bleibt.

Die pädiatrische Kardiologie steht neu allen Neugeborenen zur Verfügung. Was bedeutet dies?

**I. Dingeldein:** Rund um die Uhr sind ein Kinderarzt und neu auch ein Kinderkardiologe bei Bedarf abrufbar.

**K. Frei Bonel:** Im Lindenhof bieten wir den Eltern Sicherheit, moderne Infrastruktur und persönliche Betreuung. Nach der Umbauphase im September wird sich die Geburtsabteilung in einem noch stilvolleren Ambiente präsentieren.



Dr. med. Irène Dingeldein

Welche Ziele verfolgt man mit dem Frauenzentrum der Lindenhofgruppe?

**I. Dingeldein:** Das Frauenzentrum kümmert sich um die Gesundheit der Frauen jeden Alters im Kanton Bern. Es ist Anlaufstelle für alle frauenspezifischen medizinischen Fragen und Anliegen.

**K. Frei Bonel:** Ziel des Frauenzentrums Bern ist eine umfassende, individuelle Versorgung auf hohem, professionellem Niveau.

Mehr Informationen unter: [baby-familie.ch](http://baby-familie.ch)

## MALWETTBEWERB

Male einen Bären oder ein anderes Tier aus dem Dählhölzli-Tierpark und gewinne: Eins von 10 Familientickets inklusive Führung im Tierpark Dählhölzli.



Lass deiner Kreativität freien Lauf. Es soll entweder ein Bär oder ein anderes Tier, das im Tierpark Dählhölzli Bern zu Hause ist, gemalt werden. Besuche dafür die Website [tierpark-bern.ch](http://tierpark-bern.ch) und wähle dein Tiermotiv. Dein Bild sendest du nach Fertigstellung an die Lindenhofgruppe. Wir stellen es dann für dich auf die Website [baby-familie.ch](http://baby-familie.ch). Hier findet auch die Wahl des kreativsten, schönsten, lustigsten Bildes statt. Am besten, du bittest Freundinnen, Freunde, Geschwister und deine Eltern, dass sie für dein Bild abstimmen.

## Teilnahmebedingungen

**Einsendeschluss: Freitag, der 30. August 2019**  
Teilnahmeberechtigt sind in der Schweiz wohnhafte Kinder im Alter zwischen 4 und 12 Jahren. Die Bilder müssen von den Eltern (oder Erziehungsberechtigten) der Kinder eingereicht werden. Damit ist das Einverständnis zur Teilnahme erteilt. Die Gewinner der Familientickets inklusive Führung im Tierpark Dählhölzli werden per E-Mail benachrichtigt. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Barauszahlung und Rechtsweg sind ausgeschlossen. Die Teilnahme an der Verlosung erfolgt unabhängig von einem Leistungsbezug, einer Bestellung bzw. einem Kauf.

Die Bilder werden nach dem Wettbewerb wieder vom Netz genommen und die Rechte an den Bildern bleiben weiterhin bei den Künstlern und Künstlerinnen.

## Einsendungen an die Lindenhofgruppe

Die kleinen Meisterwerke können per Formular auf der Website [baby-familie.ch](http://baby-familie.ch) als Foto/Scan an die Lindenhofgruppe eingereicht werden.