

Als FaGe an die WM – ein Tagebuch

«Wir schleifen an den Feinheiten»

Der Countdown läuft. Noch rund drei Monate, das sind weniger als 100 Tage! Die WorldSkills rücken immer näher. Das wurde mir richtig bewusst, als ich Anfang Mai mit dem SwissSkills-Nationalteam nach Lyon reiste. Wir besichtigten das Wettkampfgelände und das Fussballstadion der Schlussfeier. Beide waren riesig und sehr eindrücklich. In solchen Momenten realisiert man einmal mehr, welch riesige Veranstaltung die WorldSkills ist und dass es bis dahin nicht mehr lange geht. Das zeigt sich auch in den Trainings: Ich habe aktuell 6 von 10 Trainings hinter mir. Wobei, in den letzten beiden, Einheit 9 und Einheit 10 im August, keine neuen Themen mehr behandelt werden, sondern nur noch repetiert wird. In den Trainings gehen wir immer mehr in die Details. Es wird an den Feinheiten geschliffen und das Gesamtbild perfektioniert. Auch das Mentalcoaching dreht sich



Louisa Kistler. | Foto: zvg

immer mehr um den Wettkampf und nicht mehr um den Weg dahin. Wir entwickeln Strategien, u.a. «Wie gehe ich mit der Nervosität unmittelbar vor meinem Wettkampf um und wie begegne ich meinen Konkurrenten und Konkurrentinnen?»

Im letzten Tagebuch erzählte ich von den «Einblickstagen» in verschiedene Fachbereiche. Im Mai besuchte ich die Diabetesberatung und die Breast Cancer Beratung des Lindenhospitals. Ich erhielt einen spannenden Einblick in beide Fachbereiche und deren Tätigkeiten. Zudem konnte ich meine Fragen jeweils mit den Expertinnen dieser Bereiche besprechen. Weiter stand ein zweitägiger Besuch der geriatrischen Rehabilitation des Siloah an; dort begegnete ich oft dem Krankheitsbild der Hemiplegie, welches an den WorldSkills geprüft werden kann. Ich hatte einen spannenden und lehrreichen Einblick in den Rehabilitationsalltag.

Im Juni steht schon das nächste Teamweekend mit dem SwissSkills-Nationalteam an. Es geht für drei Tage nach Tenero, in ein Sportlager. Weiter stehen noch weitere

Einblickstage bei verschiedenen Institutionen bevor, zu den Themen Demenz, Onkologie, Wundversorgung und Stomaberatung. Ich freue mich auf die nächsten Wochen, welche sehr lehrreich und voller spannender Erlebnisse sein werden.

Louisa Kistler vertritt die Schweiz Mitte September an den Berufsweltmeisterschaften «WorldSkills» in Lyon. Die 19-jährige Könizerin absolvierte ihre Lehre zur Fachfrau Gesundheit bei der Lindenhofgruppe am Standort Sonnenhof. Die Lindenhofgruppe und die OdASanté, die Nationale Dach-Organisation der Arbeitswelt Gesundheit, sowie die OdA Gesundheit Bern unterstützen sie bei ihren Vorbereitungen. Bis zum Start der WorldSkills schauen wir regelmässig in Louisas Tagebuch.

RAIFFEISEN



Jetzt
bewerben

Mein Weg. Meine Zukunft.

Investiere in deine Zukunft und geh deinen Weg mit einer Lehrstelle bei Raiffeisen. Alle Infos findest du unter raiffeisen.ch/meinezukunft oder direkt bei deiner Raiffeisenbank.

Freiburg Ost / Fribourg-Est
Schwarzwasser
See-Lac
Sense-Oberland
Sensetal

Region Düdingen / marco.schaller@raiffeisen.ch
Region Schwarzenburg / isabelle.aebischer3@raiffeisen.ch
Region Murten / angelique.gurtner@raiffeisen.ch
Region Giffers / patricia.remy@raiffeisen.ch
Region Flamatt / philippe.frey@raiffeisen.ch



Wir freuen uns auf deine Bewerbung.