



KOLOSTRUMGEWINNUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT

BERATUNGSANGEBOT FÜR SCHWANGERE FRAUEN MIT DIABETES

LIEBE WERDENDE MUTTER

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Schwangerschaft! Wir wissen, dass die Diagnose **Schwangerschaftsdiabetes** oder ein bereits **bestehender Diabetes** viele Fragen und Sorgen mit sich bringen kann. Doch Sie sind nicht allein – wir begleiten Sie auf diesem Weg und helfen Ihnen, sich bestmöglich auf die Geburt und die Stillzeit vorzubereiten.

WAS PASSIERT NACH DER GEBURT

Um sicherzustellen, dass es Ihrem Baby gut geht, wird sein Blutzucker nach der Geburt überwacht. In den ersten 24 Lebensstunden erhält Ihr Baby nach dem Stillen zusätzlich Muttermilch oder Formulanahrung, um einen stabilen Blutzucker zu gewährleisten.

Um Sie und Ihr Kind optimal zu unterstützen, bieten wir Ihnen gegen Ende der Schwangerschaft einen Informationstermin zur Gewinnung von Kolostrum (erste Muttermilch) an. In vielen Fällen kann bereits in der Schwangerschaft Kolostrum gewonnen werden, das nach der Geburt als Reserve zur Verfügung steht und ihr Kind bekommt. Gleichzeitig bereitet dies Ihre Brust optimal auf die Milchbildung vor und erleichtert den Stillstart.



LINDENHOFGRUPPE

GUT ZU WISSEN

Stillen und Muttermilchernährung senken für Mutter und Kind das Risiko, später im Leben an Diabetes und Übergewicht zu erkranken.

Bei bestehendem Diabetes sinkt der Insulinbedarf während der Stillzeit bis zu 25 %.

Die Muttermilch hat einen stabilisierenden Effekt auf den Blutzucker des Kindes.

ANMELDUNG KOLOSTRUMGEWINNUNG

Vereinbaren Sie gerne zwischen der 34.– 36. Schwangerschaftswoche einen Beratungstermin in der Stillberatung.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Kolostrum gewinnen und sicher aufbewahren können. Zudem erhalten Sie alle notwendigen Materialien sowie wichtige Informationen zur Verabreichung des Kolostrums im Spital.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!
Ihr Stillberatungsteam