



UMGANG MIT DEM SCHNULLER

MERKBLATT FÜR DIE ELTERN

Saugen ist ein Grundbedürfnis des Babys. Es beruhigt, entspannt, tröstet, ist schmerzlindernd, hilft beim Einschlafen und aktiviert die Verdauung.

SAUGBEDÜRFNIS

Gestillte Kinder können an der Brust neben der Nahrungsaufnahme auch ihr Saugbedürfnis befriedigen. Eine Begrenzung des Saugens an der Brust wird nicht empfohlen. Setzen Sie den Schnuller erst ein, wenn das Stillen gut eingespielt ist. Die Zeit an der Brust kann durch das Saugen am Schnuller verkürzt sein. Dies kann zu einer geringeren Milchproduktion führen.

Babys, die mit der Flasche gefüttert werden, haben oft ein stärkeres Bedürfnis nach zusätzlichem Saugen. Für sie kann ein Schnuller eine wertvolle Unterstützung sein, beispielsweise beim Einschlafen oder zur Beruhigung.

SCHNULLER GEZIELT EINSETZEN

So wenig wie möglich, so viel wie nötig

Der Schnuller sollte andere Beruhigungsmassnahmen, wie Zuwendung, Körperkontakt und Tragen nur ergänzen.

Auswirkungen auf die Entwicklung

Nach dem ersten Lebensjahr kann der Schnuller die Entwicklung und das Wachstum der Mundhöhle stören und je nach Nutzungsdauer Mundatmung, Sprechstörungen sowie Zahn- und Kieferfehlstellungen begünstigen. Das Kind sollte deshalb immer wieder Gelegenheit haben, den Schnuller abzugeben. Der ideale Zeitpunkt zur Entwöhnung des Schnullers ist von Kind zu Kind unterschiedlich. Nicht jedes Baby braucht einen Schnuller. Zwingen Sie Ihrem Kind den Schnuller nicht auf.



LINDENHOFGRUPPE

WELCHER SCHNULLER IST DER RICHTIGE?

Der ideale Schnuller sollte folgende Eigenschaften haben:

- **Flacher Schaft**

Damit die Lippen sanft aufliegen und das Wachstum der Schneidezähne nicht beeinträchtigt wird.

- **Weicher, querovaler Lutschteil**

Diese Form bietet der Zunge ausreichend Platz und unterstützt die natürliche Saugbewegung.

- **Geringes Gewicht**

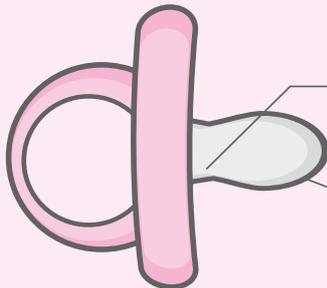
Ein leichter Schnuller entlastet die Kiefermuskulatur. Schnullerketten sollten vermieden werden.

- **Frei von Chemikalien**

Der Schnuller sollte frei von gesundheitsschädlichen Chemikalien sein.

REINIGUNG

- Reinigen Sie den Schnuller vor dem ersten Gebrauch und anschliessend regelmässig mit Geschirrspülmittel.
- Kontrollieren Sie den Schnuller vor jedem Gebrauch auf Verschleiss Spuren und wechseln Sie ihn regelmässig aus.
- Lutschen Sie den Schnuller zur Reinigung nicht ab.
- Das Auskochen / Sterilisieren des Schnullers ist bei gesunden Kindern nicht notwendig.



Schnullerschaft

möglichst flach

Lutschteil

flach und queroval, möglichst weich