



ANWENDUNG VON STILLHÜTCHEN

MERKBLATT FÜR DIE MUTTER

Stillhütchen werden nach sorgfältiger Beurteilung Ihrer individuellen Stillsituation eingesetzt. In den meisten Fällen sind sie nur vorübergehend erforderlich und können nach einigen Tagen oder Wochen nach der Geburt wieder abgesetzt werden.

VORGEHEN

- Führen Sie die Brustmassage durch, streichen Sie einen Tropf Muttermilch aus und benetzen Sie damit die Spitze des Stillhütchens.
- Dehnen Sie das Hütchen leicht beim Aufsetzen, damit sich das Silikon gut an die Haut ansaugt und die Brustwarze optimal geformt wird. Für besseren Halt kann das Hütchen zuvor leicht mit Wasser befeuchtet werden.
- Setzen Sie das Stillhütchen so auf, dass die Nase des Babys an der Aussparung liegt, um Hautkontakt zu gewährleisten. Das Kind sollte möglichst viel Brustgewebe in den Mund nehmen. Kinn und Nase sollten die Brust berühren, damit das Hütchen während des Saugens nicht hinein und hinausgleitet.
- Es ist wichtig, auf eine gute Brustentleerung zu achten. Manchmal ist es notwendig, zusätzlich zu pumpen.
- Reinigen und trocknen Sie das Stillhütchen nach jeder Anwendung gründlich, um Brustentzündungen vorzubeugen. Lagern Sie es stets sauber und trocken.
- Bei längerem Gebrauch des Stillhütchens sind regelmässige Gewichtskontrollen des Kindes sinnvoll.



LINDENHOFGRUPPE

REINIGUNG

- Reinigen Sie das Stillhütchen vor dem ersten Gebrauch in der Geschirrspülmaschine bei 65°C oder von Hand mit Geschirrspülmittel.
- Spülen Sie das Stillhütchen nach jedem Gebrauch zuerst mit kaltem Wasser. Reinigen Sie es anschliessend wie oben beschrieben.

AUSKOCHEN / STERILISIEREN

- Für gesunde Kinder ist das Auskochen oder Sterilisieren nicht erforderlich.
- Bei wunden Brustwarzen oder einem kranken Kind (z. B. Brechdurchfall, Erkältung) das Stillhütchen einmal täglich fünf Minuten auskochen oder sterilisieren.
- Bei Mund- oder Brustpilz (Soor) das Stillhütchen nach jedem Gebrauch sterilisieren oder auskochen.

Tipps zur Entwöhnung vom Stillhütchen

- Beginnen Sie die Mahlzeit mit Stillhütchen. Bei gutem Milchfluss entfernen Sie das Stillhütchen und lassen Ihr Baby direkt an der Brust trinken.
- Versuchen Sie Ihr Kind im Halbschlaf, in der Nacht oder bei ersten Hungerzeichen ohne Stillhütchen anzulegen, da es in diesen Momenten oft instinktiver trinkt.
- Bei Fragen oder Unsicherheiten wenden Sie sich an die Stillberatung des Lindenhospitals.